



## سنگ کلیه

تالیف کننده: آقای دکتر فرشید

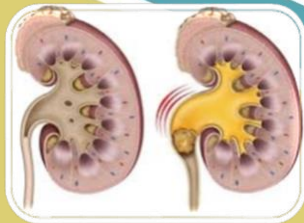
متخصص ارولوژی و فلوشیپ

اندوپورولوژی

تهیه کننده: آقای رحمانی

منبع: کتاب برونر سودارث

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳



بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی جهت این عمل الزامی می باشد. در این عمل یک برش به عرض تقریبی یک سانتی متر در پشت یا پهلو شما ایجاد میشود تا پزشک بتواند ابزار سنگ شکنی به داخل کلیه شما (محلی که سنگ واقع شده) هدایت کند.

### آموزش به بیمار بعد عمل:

معمولا بعد از عمل پزشک یک لوله جهت تخلیه ترشحات که به کیسه ی بیرون از بدن شما متصل است در کلیه شما می گذارد. این کار کمک شایانی به متوقف کردن خونریزی شما میکند. از خم کردن و یا پیچ خوردن لوله (نفروستومی) خودداری کنید. از دستکاری انتهای لوله و کیسه پرهیز کنید.

این شلنگ ممکن است یک یا چند روز در بدن شما باقی بماند.

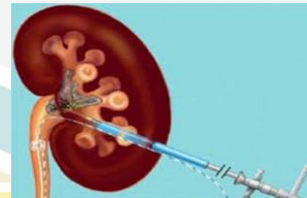
بعد از این عمل شما تا چند روز در بیمارستان بستری خواهید بود. سه روز بعد ترخیص جهت ویزیت به پزشک مراجعه کنید، در صورت اجازه پزشک استحمام کنید.

ممکن است پزشک در طول بستری شما با استفاده از عکس های رادیولوژی امکان باقی ماندن سنگ یا تکه هایی از سنگتان را بررسی کند، نهایتا شما یک یا دو هفته بعد از عمل قادر خواهید بود فعالیت های روزمره و عادی زندگیتان را از سر بگیرید.

### چه زمانی به پزشک فوراً مراجعه کنیم:

وجود خون در ادرار- نشت ادرار از ناحیه پشت بیمار- درد در ناحیه کمر - استفراغ- تبهای بالای ۳۸.۶- درد اطراف لوله

تخلیه ادرار که به مدت دو ساعت متوقف نشود.



## رژیم غذایی

- اگر به بیماری کلیوی، قلبی یا کبدی مواجه هستید یا اگر به هر دلیل دیگری محدودیت مصرف مایعات دارید با پزشکتان مشورت کنید.

- از مصرف نوشابه های گازدار و آب برخی میوه ها به ویژه گریپ فروت و غذاهای حاوی اگزالات فراوان پرهیز نمایید.

- از پروتئین های گیاهی استفاده کنید.

- افرادی که کلیه سنگ ساز دارند باید از مصرف برخی آب میوه ها اجتناب کنند.

## فعالیت

- روزانه تحرک کافی و کمی ورزش در پیشگیری از تشکیل سنگ داشته باشید.

- از فعالیت های فیزیکی سنگین خودداری کنید.

- از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می شود باید اجتناب کنید.

- برای درمان سنگ هایی که در حالب قرار می گیرند فعالیت ها نیز مثل طناب زدن راه کار مناسبی است.

- وزن مناسب داشته باشید از استرس پرهیزید.

## دارو

برای کاهش درد، مسکن را طبق دستور پزشک استفاده کنید.

**سنگ شکنی کلیه از راه پوستی:**

بهترین روش جهت خارج کردن سنگ های بزرگ داخل کلیه است.

## سنگ کلیه:

ادرار شامل مواد معدنی و نمک های حل شده بسیاری میباشد. وقتی ادرار شما غلظت زیادی داشته باشد می تواند موجب شکل گیری سنگ های کلیوی شود.

سنگ های کلیوی میتوانند در ابتدا کوچک باشند اما بعدا میتوانند بزرگ شده و لگنچه ، حالب ، مثانه را درگیر کنند.

## علائم:

۱- درد تیز همراه با گرفتگی عضلات در پشت و پهلو که اغلب تا قسمت پایین شکم و کشاله ران امتداد می یابد. این دردها میتوانند به صورت دوره ای در زمانی که بدن در تلاش است سنگ را دفع کند اتفاق بیافتند.

۲- احساس فوریت در دفع ادرار.

۳- ادرار مکرر یا ادرار با درد سوزشی.

۴- ادرار تیره که ناشی از خون است ( گاهی اوقات با چشم دیده نمی شود) و در آزمایش ادرار تشخیص داده می شود.

۵- تهوع و استفراغ.

۶- مردان ممکن است احساس درد در نوک دستگاه تناسلی را تجربه کنند.

## علل ایجاد سنگ های کلیوی:

۱- حجم کم ادرار ناشی از فعالیت زیاد یا زندگی در مناطق گرم.

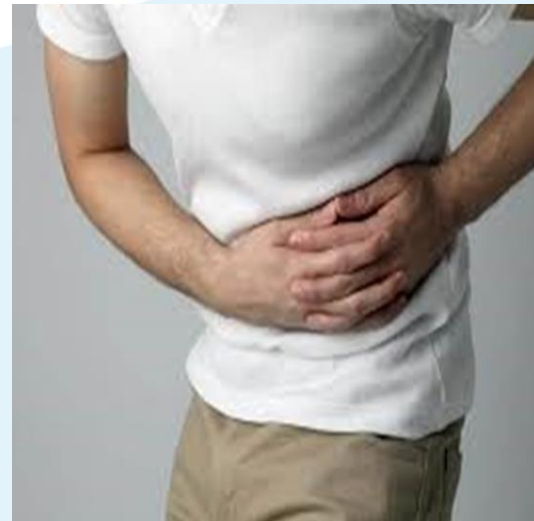
۲- رژیم پر نمک و رژیم ها حاوی پروتئین های حیوانی (مرغ، گوشت)

۳- اسهال یا بیماری های روده ای

۴- چاقی

۵- مصرف کلسیم ، ویتامین سی و بعضی از داروها

۶- سابقه خانوادگی



## درمان:

۱- درمان حمایتی: زمانی که سنگ به اندازه کافی کوچک باشد یا عفونتی در مجاری ادرای مشاهده نشود و درد شما قابل تحمل باشد بهتر است با نظر پزشک چهارتا شش هفته صبر کنید تا سنگ خود به خود دفع شود. در این مدت مقدار کافی مایعات را مصرف میکنید و برای درد داروهای تجویزی پزشکتان را مصرف کنید.

۲- درمان دارویی: اولین انتخاب داروی تامسولوسین میباشد این دارو حالب ها را شل کرده و عبور سنگ را راحت تر میکند شما ممکن است در طول درمان به داروهای تسکینی و داروهای ضد تهوع نیاز پیدا کنید.

## درمان جراحی:

۱- سنگ شکنی با استفاده از امواج

برای شکستن سنگ های کلیه یا حالب مورد استفاده قرار میگیرد.

در این روش امواج بر روی سنگ هدایت شده و آن را به قطعات کوچکتر تقسیم میکند این قطعات کوچک از طریق ادرار در عرض یک یا دو هفته دفع خواهند شد.

به دلیل درد حین عمل و همچنین نیاز به کنترل تنفس شما ممکن است از انواعی از بیهوشی ها حین عمل استفاده شود.

